

LIDERAZGO, COMUNICACIÓN ASERTIVA, HABILIDADES BLANDAS

LIDERAZGO



¿ EL LIDERAZGO ES NATURAL O SE CONSTRUYE ?

Algunas personas pueden tener ciertas cualidades naturales que los hacen destacar en el liderazgo desde una edad temprana, como la capacidad de comunicarse bien, tomar decisiones rápidas o inspirar a los demás.



¿ EL LIDERAZGO ES NATURAL O SE CONSTRUYE ?

También se puede desarrollar a través de la experiencia, la educación y el trabajo en uno mismo.

Al adquirir conocimientos y habilidades específicas, aprender de los errores y buscar oportunidades para liderar, cualquier persona puede cultivar y fortalecer su liderazgo



TIPOS DE LIDERAZGO



TIPOS DE LIDERAZGO



Liderazgo autocrático:

En este estilo de liderazgo, la persona a cargo toma decisiones de manera independiente y tiene un control total sobre el equipo. La toma de decisiones es centralizada y no se fomenta la participación activa de los miembros del equipo.

TIPOS DE LIDERAZGO

Liderazgo democrático:

En este estilo de liderazgo, se fomenta la participación activa de los miembros del equipo en la toma de decisiones.

Se busca obtener el consenso y se considera las opiniones y perspectivas de todos los miembros antes de tomar una decisión final.



TIPOS DE LIDERAZGO

Liderazgo transformacional:

Este estilo de liderazgo se centra en inspirar y motivar a los miembros del equipo para alcanzar su máximo potencial.

Se promueve un ambiente de trabajo positivo y desafía a los miembros a superar sus propios límites.



TIPOS DE LIDERAZGO



Liderazgo carismático:

En este estilo de liderazgo, se ejerce una gran influencia y poder a través de su carisma y personalidad.

Se inspira a los demás y se genera un fuerte sentido de identificación y lealtad.

TIPOS DE LIDERAZGO

Liderazgo orientado a resultados:

Se enfoca principalmente en alcanzar metas y resultados específicos.

Se prioriza la eficiencia y la productividad, y motiva al equipo a lograr los objetivos establecidos.



TIPOS DE LIDERAZGO

Liderazgo situacional:

En este enfoque, se adapta su estilo de liderazgo según la situación y las necesidades del equipo.

Puede alternar entre ser un liderazgo más directivo o más participativo, dependiendo de las circunstancias.



TIPOS DE LIDERAZGO



El liderazgo cuántico:

Es un enfoque de liderazgo que se basa en los principios de la física cuántica.

En lugar de seguir los métodos tradicionales de liderazgo, el liderazgo cuántico se centra en la interconexión de todos los elementos y la influencia que cada individuo tiene sobre el sistema.

TIPOS DE LIDERAZGO



El liderazgo cuántico:

se reconoce que cada individuo tiene una energía única y que puede influir en su entorno de manera cuántica, es decir, de forma no lineal y no predecible.

El liderazgo cuántico entiende que no se pueden controlar completamente todas las variables y en su lugar se enfoca en crear un ambiente propicio para el crecimiento y la colaboración.

TIPOS DE LIDERAZGO



El liderazgo cuántico:

También se basa en la idea de que la conciencia y la intención son fundamentales para el éxito.

El liderazgo cuántico cultiva una mayor conciencia de sí mismo y de los demás, y utiliza la intención para dirigir su energía y la energía del grupo hacia un objetivo común.

TIPOS DE LIDERAZGO

El liderazgo cuántico:

Se basa en la comprensión de que todo está interconectado y que se puede influir en su entorno de manera no lineal y no predecible.

Es un enfoque que busca fomentar la colaboración, la conciencia y la intención para lograr resultados exitosos.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Empatía:

ponerse en el lugar de los demás y comprender sus perspectivas y necesidades.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Flexibilidad:

capaz de adaptarse a los cambios y desafíos que surgen en el entorno de trabajo, buscando soluciones creativas y orientadas a resultados.

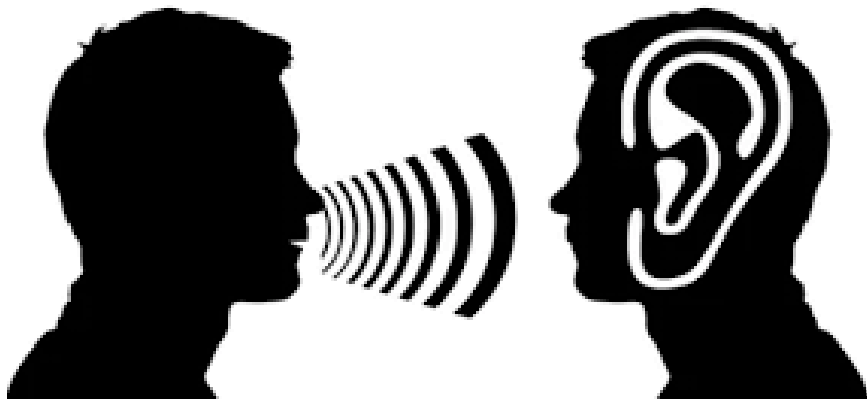
CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Resiliencia:

Es importante poder manejar el estrés y superar los obstáculos con una actitud positiva y una mentalidad de aprendizaje.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO



Escucha activa:

Escuchar activamente a los demás es fundamental para una comunicación efectiva.

Se debe prestar atención a las ideas, preocupaciones y opiniones de su equipo, demostrando interés genuino y respeto.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Feedback constructivo:

Proporcionar retroalimentación clara y constructiva es esencial para el crecimiento y desarrollo de los miembros del equipo.

Debe ser capaz de dar retroalimentación de manera positiva y orientada a la mejora, reconociendo los logros y brindando sugerencias para el progreso.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Respeto:

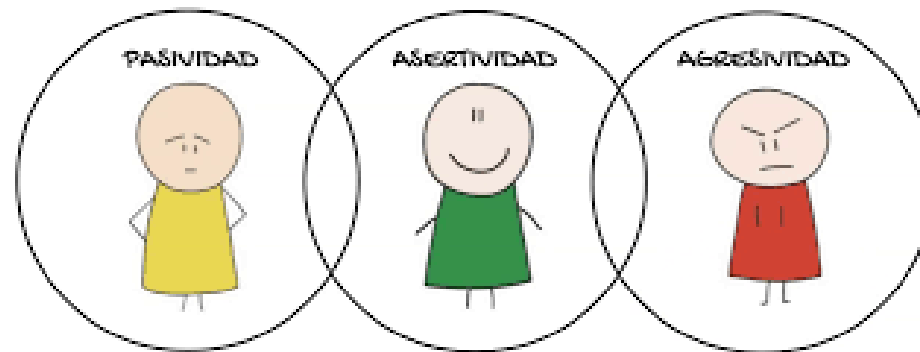
Valorar la diversidad y el respeto por las diferencias individuales. Siempre tratar a los demás con cortesía y consideración, reconociendo su valía y su derecho a tener opiniones diferentes.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Asertividad:

Expresar las opiniones y necesidades de manera respetuosa y segura, sin agresividad ni pasividad.

Esto permite establecer límites adecuados y contribuir de manera constructiva en las interacciones sociales.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Pensamiento estratégico :

Capaz de pensar a largo plazo y desarrollar una visión estratégica para su equipo u organización.

Esto implica la capacidad de establecer metas claras y elaborar planes para alcanzarlas.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Empoderamiento y delegación :

Empoderar a sus equipos, delegando responsabilidades y permitiendo que los miembros del equipo tomen decisiones.

Esto fomenta la autonomía y el crecimiento individual.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Liderazgo servicial :

Se preocupa por el bienestar de su equipo y trabaja para eliminar barreras que puedan obstaculizar el éxito de sus miembros.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Toma de decisiones basadas en datos :

La capacidad de tomar decisiones informadas basadas en datos es fundamental en un entorno empresarial moderno.

Debe ser capaz de recopilar, analizar y utilizar datos de manera efectiva.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Habilidades tecnológicas :

Estar al tanto de las tendencias tecnológicas y ser capaces de utilizar herramientas y plataformas digitales para mejorar la eficiencia y la toma de decisiones.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Ética y valores sólidos :

Ser ejemplos de integridad y valores éticos.

Esto contribuye a la construcción de una cultura organizacional sólida y al mantenimiento de la confianza de la gente.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Mentalidad de aprendizaje :

La disposición para aprender y adaptarse constantemente es esencial. Estar abiertos a adquirir nuevas habilidades y conocimientos, y fomentar una cultura de aprendizaje en sus equipos.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Liderazgo inclusivo y diverso :

Promover la diversidad y la inclusión en sus equipos, reconociendo la importancia de diferentes perspectivas y experiencias.

Liderazgo inclusivo



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Habilidades de gestión del cambio :

La capacidad de liderar y gestionar el cambio es esencial, ya que las empresas se enfrentan a transformaciones constantes en sus industrias y mercados.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Habilidades de resolución de conflictos :

Capaz de manejar conflictos de manera constructiva y encontrar soluciones que beneficien a todas las partes involucradas.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Comunicación efectiva:

Es fundamental poder transmitir claramente las metas, expectativas y visiones a los miembros del equipo, así como escuchar y responder de manera **efectiva** a sus ideas y preocupaciones.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

Comunicación no verbal:

La comunicación efectiva no se limita solo a las palabras.

Se debe prestar atención a su lenguaje corporal, expresiones faciales y tono de voz, asegurándose de que su comunicación no verbal esté alineada con su mensaje.

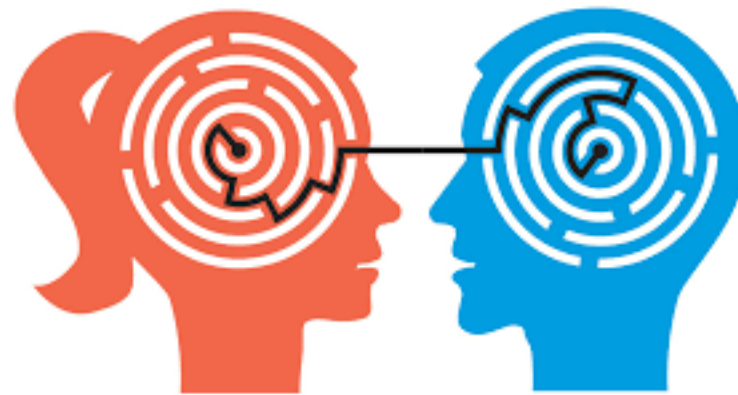


CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

COMUNICACIÓN ASERTIVA:

La comunicación asertiva es una habilidad muy importante para establecer relaciones sanas y efectivas con los demás.

Se trata de expresar las ideas, opiniones y sentimientos de manera clara, respetuosa y sin agredir a los demás.



CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

COMUNICACIÓN ASERTIVA:

Es importante ir al grano y la honestidad, expresando las necesidades y deseos de manera clara y sin rodeos.

También implica escuchar activamente a la otra persona, mostrando interés genuino en lo que dice.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

COMUNICACIÓN ASERTIVA:

Además, es importante respetar los derechos y opiniones de los demás, evitando imponer nuestras ideas o manipular a los demás para obtener lo que queremos.

CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

COMUNICACIÓN ASERTIVA:

Se trata de encontrar un equilibrio entre ser firme en nuestras convicciones y ser flexible para encontrar soluciones que beneficien a ambas partes.

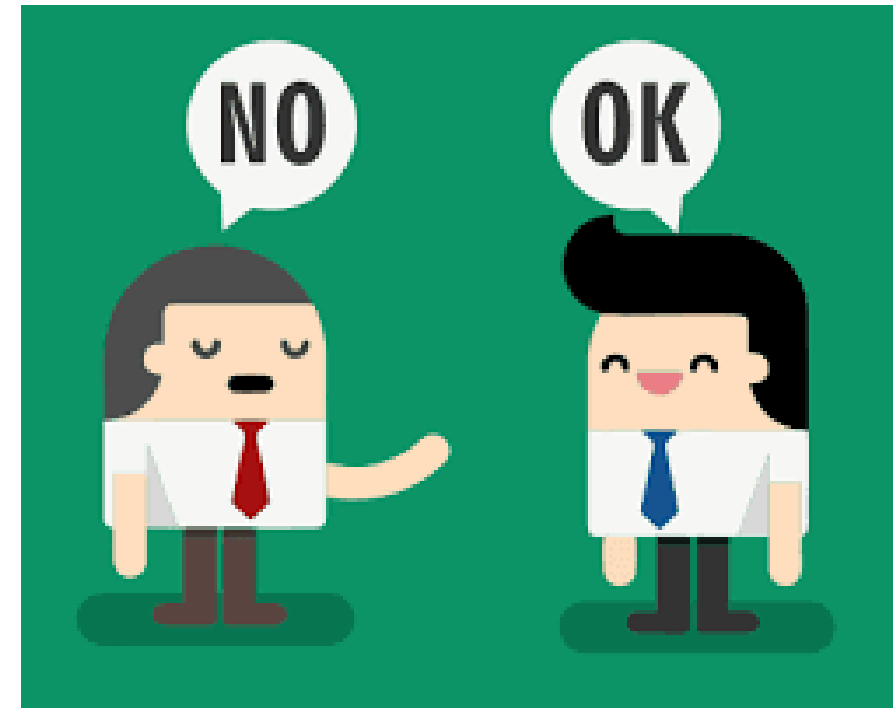


CARACTERÍSTICAS DEL LIDERAZGO

COMUNICACIÓN ASERTIVA:

La comunicación asertiva permite expresarnos de forma adecuada, establecer límites saludables y resolver conflictos de manera constructiva.

Practicarla nos ayuda a fortalecer nuestras relaciones y a lograr una convivencia armoniosa con los demás



LAS HABILIDADES



LAS HABILIDADES

Capacidades y destrezas que una persona desarrolla a lo largo de su vida

Aprendizaje, la práctica y la experiencia

TIPOS DE HABILIDADES

- 1) **Habilidades cognitivas** (pensamiento lógico, resolución de problemas),
- 2) **Habilidades sociales** (comunicación, trabajo en equipo),
- 3) **Habilidades físicas** (agilidad, coordinación motriz) y
- 4) **Habilidades emocionales** (inteligencia emocional, administración emocional, educación emocional) , manejo de estrés

HABILIDADES DURAS

IDENTIFICACION , DEFINICION



Las habilidades duras, también conocidas como habilidades técnicas o habilidades específicas

Tangibles y cuantificables

Se pueden obtener a través de:

educación formal, la formación profesional o la práctica directa en un campo determinado

Las habilidades duras, también conocidas como habilidades técnicas o habilidades específicas

Ejemplo:

programación de software, la contabilidad, la electricidad, la carpintería, la ingeniería, la medicina,

SIRVEN DIRECTAMENTE para ejecutar el trabajo

HABILIDADES BLANDAS

IDENTIFICACION , DEFINICION

SOFT SKILLS

 COMUNICACIÓN	 CREATIVIDAD	 LIDERAZGO
 CAPACIDAD RESOLUTIVA	 PENSAMIENTO CRÍTICO	 ACTITUD POSITIVA
 GESTIÓN DEL TIEMPO	 INTELIGENCIA EMOCIONAL	 GESTIÓN ESTRÉS

El Blog de José Facchin

Las habilidades blandas, también conocidas como habilidades interpersonales o habilidades sociales

Subjetivas y difíciles de medir

Ejemplo:

la empatía, la comunicación efectiva, el trabajo en equipo, la resolución de conflictos, la capacidad de liderazgo, la adaptabilidad, la creatividad y la inteligencia emocional

Las habilidades blandas, también conocidas como habilidades interpersonales o habilidades sociales

NOS AYUDAN A:

Establecer relaciones positivas, colaborar eficientemente, enfrentar desafíos y promover un ambiente de trabajo armonioso.

Se pueden desarrollar y mejorar a lo largo del tiempo con práctica y conciencia.

Las habilidades blandas, también conocidas como habilidades interpersonales o habilidades sociales

HABILIDADES EMOCIONALES

Inteligencia emocional

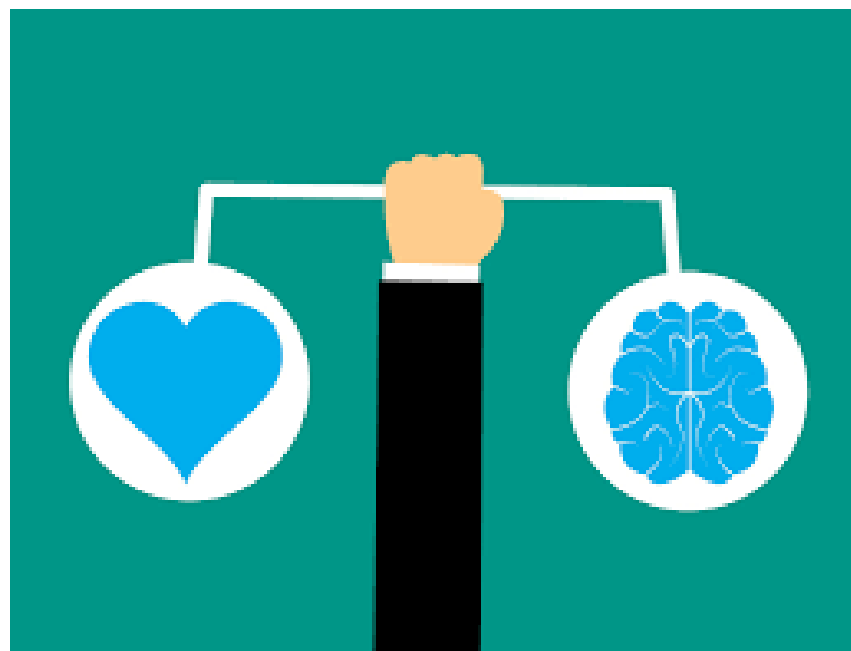
Administración emocional

Educación emocional

Manejo de estrés



INTELIGENCIA EMOCIONAL



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la habilidad para reconocer, comprender y manejar nuestras propias emociones, así como también las emociones de los demás. Ser conscientes de nuestros sentimientos, saber cómo controlarlos y utilizarlos de manera adecuada.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nos ayuda a relacionarnos de manera efectiva con los demás, a tomar decisiones basadas en la empatía y a gestionar el estrés de forma saludable.

Permite auto conocernos mejor, comprendiendo nuestras fortalezas y debilidades emocionales.



ADMINISTRACION EMOCIONAL

ADMINISTRACION EMOCIONAL

Capacidad de gestionar y regular nuestras emociones de manera efectiva.

Consiste en ser conscientes de nuestras emociones, entender cómo nos afectan y utilizar estrategias adecuadas para manejarlas de forma positiva.



ADMINISTRACION EMOCIONAL

Implica reconocer y aceptar nuestras emociones, tanto las positivas como las negativas, sin juzgarnos a nosotros mismos.

Nos permite controlar el impacto que tienen nuestras emociones en nuestras acciones y decisiones, evitando reacciones impulsivas o desproporcionadas.

EDUCACION EMOCIONAL



EDUCACION EMOCIONAL

La educación emocional es el proceso de enseñar y promover el desarrollo de habilidades emocionales en los individuos desde temprana edad.



EDUCACION EMOCIONAL

Se centra en el reconocimiento, comprensión y manejo de las emociones propias y de los demás, así como en el fomento de relaciones saludables y la toma de decisiones basadas en la empatía y el autoconocimiento.

EDUCACION EMOCIONAL

La educación emocional es un proceso que busca desarrollar las habilidades emocionales de las personas, permitiéndoles comprender, expresar y regular sus emociones de manera saludable.



EDUCACION EMOCIONAL

Es fundamental para promover el bienestar emocional y social , así como para el desarrollo personal y éxito en diferentes ámbitos de la vida.



MANEJO DE ESTRES



MANEJO DE ESTRES

El estrés es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones desafiantes o demandantes, y puede tener efectos negativos en nuestra salud y bienestar si no se maneja adecuadamente.

MANEJO DE ESTRÉS

El manejo del estrés se refiere a la capacidad de identificar, comprender y controlar el estrés de manera efectiva.

MANEJO DE ESTRES

Implica aprender a reconocer los factores estresantes en nuestra vida y cómo nos afectan emocional y físicamente.

Implica desarrollar estrategias y técnicas para reducir y controlar el estrés, de manera que podamos mantener un equilibrio y bienestar general.

MANEJO DE ESTRÉS

Algunas formas de manejar el estrés incluyen la práctica de técnicas de relajación, como la respiración profunda, la meditación o el yoga.



MANEJO DE ESTRES

También es importante cuidar nuestra salud física a través de una alimentación balanceada, ejercicio regular y descanso adecuado.



MANEJO DE ESTRES

Además, es útil establecer límites y prioridades claras, aprender a delegar tareas y buscar apoyo social cuando sea necesario.



MANEJO DE ESTRÉS



El manejo del estrés también implica adoptar una actitud positiva y optimista frente a los desafíos, así como mantener una buena comunicación y expresar nuestras necesidades y emociones de manera saludable.



GRACIAS